**Памятка**

**населению о поведении при похищении и захвате в заложники**

**Как вести себя при похищении и став заложником террористов**

Захват заложников в процессе осуществления террористичес­ких актов, а также похищение людей с целью получения выкупа или обмена стало распространенным видом уголовных преступлений. Кроме того, стать заложником можно случайно, напри­мер, при ограблении магазина, банка, квартиры, загородного кот­теджа, либо при захвате людей террористами.

**Заложник** — это человек, который находится во власти пре­ступников. Сказанное не значит, что он вообще лишен возмож­ности бороться за благополучное разрешение той ситуации, в ко­торой оказался. Напротив, от его поведения зависит многое.

***Классическая система похищения выглядит следующим обра­зом:***

* ****планирование;
* подготовка;
* захват;
* укрытие заложника;
* об­щение и допросы;
* ведение переговоров;
* получение выкупа;
* осво­бождение или убийство жертвы.

**На этапе планирования** преступники намечают объект для по­хищения, сумму предполагаемого выкупа, участников операции, наиболее подходящие места для похищения, ведения перегово­ров, получения выкупа.

***ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ ЗАЛОЖНИКОМ У ТЕРРОРИСТОВ***

Главное - сохраняй чувство самообладания и не поддавайся панике.

Не предпринимай действий, которые могут спровоцировать применение оружия - резких перемещений, угрожающих жестов, сговора с другими заложниками, попытки бегства, игнорирования требований террористов. Не вступай с террористами в переговоры по собственной инициативе.

Постарайся определить своё местонахождение и запомнить как можно больше информации о террористах.

Периодически обращайся к террористам с личными просьбами и жалобами на здоровье.

Старайся располагаться подальше от окон, дверей и самих террористов.

Постоянно отвлекай свои мысли от безысходности, найди себе какое-либо занятие - физические упражнения, чтение, воспоминания о приятных событиях в жизни.

Не доводи себя до истощения, принимай предлагаемую пищу, даже если она не совсем по вкусу.

Не выбрасывай вещи, которые могут тебе пригодиться (ле­карства, очки, карандаши и т.д.), старайся создать хотя бы ми­нимальный запас питьевой воды и продовольствия на тот случай, если вас надолго бросят одного или перестанут кормить.

Не теряй веру в спасение, постоянно думай о том, что помощь обязательно придет.

Постарайся относиться к происходящему с тобой как бы со сто­роны, не принимая случившееся близко к сердцу, до конца надей­тесь на благополучный исход. Страх, депрессия и апатия — три ваших главных врага.

**Освобождение.**

***Первый вариант*** - когда преступники сами отпус­кают на свободу заложника, они отвозят его в какое-то безлюдное место, и там оставляют одного.

***Второй вариант*** - его бросают в запертом помещении, выход из которого требует немало времени и сил.

***Третий вариант*** - высаживают заложника на оживленной улице (вдали от постов ГИБДД и сотрудников полиции). После этого машину бросают, либо меняют на ней номер.

Может случиться и так, что освобождать вас будет полиция. В этом случае надо пытаться убедить преступников, что лучше все­го им сдаться. Тогда они могут рассчитывать на более мягкий при­говор. Если подобная попытка не удалась, постарайтесь им вну­шить, что их судьба находится в прямой зависимости от вашей. Если они пойдут или готовы на убийство, то всякие переговоры властей с ними теряют смысл. И тогда остается только штурм с применением оружия.

 ***Если начался штурм или вот-вот начнется, попытайтесь при­крыть свое тело от пуль. Лучше всего лечь на пол подальше от окон и дверей, лицом вниз, не на прямой линии от оконных и дверных проемов. В момент штурма не берите в руки оружие пре­ступников.***

При захвате террористами Театрального центра в Москве мно­гим заложникам удалось передать информацию о преступниках, их намерениях, поведении по мобильным телефонам и другими способами, что способствовало освобождению сотен людей.